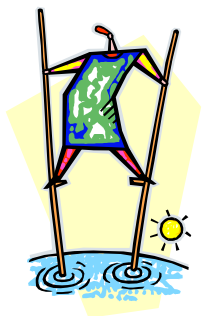


# Idræt om Dagen



## I Engesvang Hallen

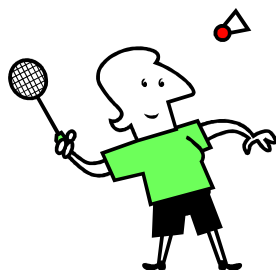
Tirsdag fra kl. 9.00 – kl. 10.00



### Stavgang 50 kr.

Turene vare ca. 1 time og man er inddelt i grupper, der går en lang og en kort tur. På begge turer, er der instruktør, som underviser og vejleder i korrekt brug af stavene.

Der kan lånes stave i Hallen.



### Badminton 200 kr.

Har du lyst til legen med den lille fjerbold og få et smil på læben, kunne badminton måske være noget for dig.



### Cykelture 50 kr.

Har du lyst til vind i håret, er cyklen en mulighed. Turene er af ca. 1 times varighed og der bliver cyklet i et tempo så alle kan deltage, En lille sludder undervejs er der også plads til.



### Socialt samvær

Efter aktiviteterne vil der være hyggeligt samvær i Hallens Cafeteria.

Her vil der blive serveret kaffe, te og lidt godt til ganen. 15 kr.