

BØLLING SØ LØBET 2010
Løb, Gå eller Mountainbike
Søndag d. 16. maj kl. 14.00
Mountainbike starter kl. 13.30



Familieløbet i Midtjylland

Start: Børnehaven Klosterlund
Kragelundvej 6A, 7442 Engesvang

3 Ruter til Løb og Gå:

Lang rute - 11 km

Mellem rute - 6,2 km

Børne rute - 2 km

2 Ruter til Mountainbike:

Lang rute – ca. 35 km

Kort rute – ca. 20 km

Der er ingen tidtagning

Startgebyr: Kr. 0,-

Vi vil hermed gerne invitere alle interesserede til at komme og opleve den skønne natur omkring Bølling Sø.

Vi følger naturstierne omkring området ved Bølling Sø, hvor du vil få en natur oplevelse af de specielle.

Se bl.a. stedet hvor Tollundmanden blev fundet.

Turen er tænkt som en løbetur, men du kan også tage med, hvis du blot er interesseret i at gå en tur, i den flotte natur sammen med andre.

Uanset om du løber eller går, er du garanteret en fantastisk natur oplevelse.

Turen er dog **ikke** klapvogns egnet

Løbet starter og slutter ved Børnehaven Klosterlund, hvor også Klosterlund Museum og Naturcenter holder til.

<http://www.herningmuseum.dk/archive/Herning/Bille>



[der/Klosterlund/Kildemarked.jpg](http://www.herningmuseum.dk/archive/Herning/Billeder/Klosterlund/Kildemarked.jpg)

Museet holder naturligvis åbent i dagens anledning.

Der er også dyr på museet, som børn og barnlige sjæle kan røre ved og klappe.

Turen byder på løb af små stier, over mose via planker, op og ned ad bakker, løb i sand, mellem får og køer og over indhegninger, stier med masser af rødder, kort sagt alt, hvad en god naturoplevelse skal byde på.



Så trænger du til at få tanket ny energi i hverdagen eller bare nogle nye indtryk på løbeturen, så er turen rundt om Bølling Sø lige noget for dig.

Ruterne skal absolut ikke bruges til at sætte nye personlige rekorder, kun i motivation.

Der vil være 1 væskedepot på den lange rute og 1 i mål.

Efter løbet er der mulighed for hygge med de andre omkring en kop kaffe eller en grillpølse, samt evt. et bad i Engesvang-hallen.

Startgebyr: Kr. 0,-

Engesvang Oldboysfodbold og

Ungdommensvenner sælger

Kaffe og kage Kr. 5,-

Øl og vand Kr. 10,-

Pølse med brød Kr. 20,-

Sandwich Kr. 20,-

Kom og støt op om Midtjyllands nye og anderledes naturløb.

Uforpligtende tilmelding gerne på john-b@mail.dk med oplysning af antal i kommer af hensyn til lån af badefaciliteter.

MOUNTAINBIKE FOR ALLE

Der vil være 2 turledere, der fører an og viser vej.

Vi prøver og niveaudele, alt efter hvor mange der møder op.

Vi bestræber os på at have 2 niveauer og dermed også have plads til begynderen inden for mountainbike !

Vi cykler i ca. 2 timer.

Alle skal selv medbringe lidt forplejning og drikkeelse

