

Vi tilbyder i år følgende hold undervisning:  
11 lektioner á 40/45 minutter

**Plast & leg:** Baby og barn , gerne op til 4 år og skal have en forældre med i vandet. I det lille varmvand bassin.

*Svømmedag : Tirsdag eller Torsdag 17.00-17.40*

**Pris: Kr. 200,-**

**SVØM 1:** Leg og vandtræning. Hjælpemidler benyttes.

*Svømmedag: Tirsdag kl. 17.00-17.40*

**Pris: Kr. 225,-**

**SVØM 2:** For de der ikke er vant til af svømme, men dog er trygge ved vand. Hovedsageligt i den lave ende af bassinet. Hjælpemidler benyttes.

*Svømmedag: Torsdag kl. 17.00-17.40*

**Pris: Kr. 250,-**

**SVØM 3:** Tryghed i vandet, i hele bassinet  
Skal kunne svømme, primært uden hjælpemidler.

*Svømmedag: Tirsdag kl. 17.45-18.30*

**Pris: Kr. 250,-**

**SVØM 4:** Øvede og meget øvede svømmere.  
Forbedring ad stilarterne. Dykning og aktion lege i vandet. Udholdenhed og fart i vandet vægtes. Hoved og udspring /start spring. Kan svømme 2 baner uden hjælpemidler.

*Svømmedag: Torsdag kl. 17.45-18.30*

**Pris Kr. 250,-**

**Motionssvømning:** Frisvømning for voksne (min. 16 år)  
Tilbud om undervisning og svømmevejledning i stilarterne. Der svømmes primært banelængder.

*Svømmedag: Torsdag kl.17.30-18.30* **Pris: Kr. 250,-**

**Møde tid 10-15 min. før start.**  
**Der skal tage brusebad, og grundig afvaskning, uden bade påklædning er nødvendigt.**

**HUSK: Sommerferie lukket i**  
**uge 28, 29, 30 og 31**

**Ved søskende på mere end ét hold gives en søskende rabat på kr. 100,-**